



*Puur natuur in Frankrijk*

# WANDELEN IN EN PROEVEN VAN DE MIDDELEEUWEN IN CANTAL

Elke liefhebber van het mooie Frankrijk kent de edities van Les plus beaux Village de France en de Les 100 plus beaux détours de France, leuke boekwerkjes die de prachtigste hoekjes van dit land naar voor schuiven. Leuke stekjes als Saint-Flour en Salers zijn er vaste klanten en lokken elk jaar tienduizenden toeristen. Maar er is nog meer te beleven in Cantal, waar middeleeuwse dorpjes en stadjes schering en inslag zijn. Bovendien zijn al deze plekje een oase van gezelligheid en laten tegelijk proeven van streekgebonden producten, van al dat moois dat de Auvergne en Cantal te bieden heeft op het bord.

## MURAT

Een van die middeleeuwse dorpjes die je gezien wil hebben is Murat, goed voor zo-wat 2500 inwoners en ligt hartje het Cantal Massief in het Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne. Was Murat in 1944 het bloedig toneel tijdens Wereldoorlog I, dan straalt het vandaag vrede en gezelligheid uit. Liefhebbers van delicatessen in de keuken vinden hun gading bij Hélène Le Loup in haar Cellier de la Marmotte. Hier wordt alles artisaan bereid: paté, rilette, worst, gedroogde vleessoorten, niet te vergeten de vele soorten regionale confituren en uiteraard de Boeuf Salers. Meer info: [www.cellier-marmotte.fr](http://www.cellier-marmotte.fr). Broodspecialiteiten zijn dan weer te vinden Le Goût du Paradis, de bakermat van La Fête du Cornet, elk jaar in september op de feestagenda, waar hoorntjes gevuld worden met lekkers. Meer info: [www.officedetourismepaysdemurat.com](http://www.officedetourismepaysdemurat.com). Geniet ook van de vele renaissance huizen en de laat gotische kerk Notre-Dame-des-Oliviers met vierkante uivorm. Murat kijkt op naar het Mariabeeld dat hoog boven op de Rocher de Bonnevie prijkt en over de regio kijkt.

## SALERS

Salers, goed voor amper een 600-tal inwoners, ligt op 900 m en lijkt zo weggeplukt uit een middeleeuws sprookjesverhaal. Men ontdekt er nog heel wat gebouwen uit de 15de eeuw. Ooit was Salers het toevluchtsoord tijdens de Honderdjarige Oorlog. Het kan bogen op een mooi centraal plein, Grand Place, met het borstbeeld van Tyssandier-d'Escous, de man die de Saler runderen wereldkundig maakte. Verder is het genieten van het Maison des Templiers en de Esplanade de Barrouze waar ooit een klooster stond. Vandaag biedt deze plaats een uniek zicht over het groene dal. Meer info: [www.salers-tourisme.fr](http://www.salers-tourisme.fr)

## LE PUY MARY

In de Cantal mag men niet nalaten de Puy Mary te beklimmen. Het is een van toppers in deze regio en telt 1.787 m. Men kan evenwel niet tot de top rijden. De laatste 200 m dient men te voet af te leggen, goed voor anderhalf uur stappen, heen en terug. Maar de inspanning wordt beloond met een schitterend zicht over de vulkanen.

## KONING KAAS

Kaas is zonder meer koning in Cantal. Vijf kazen genieten van de AOP (Appellation d'Origine Controlée) classificatie: Cantal, Bleu d'Auvergne, Fourme d'Ambert, Saint-Nectaire en de Salers. Het zijn vooral hardere kazen worden graag gebruikt bij de bereidingen van streekspecialiteiten. Wil je de productie ervan meemaken, neem dan een kijkje bij het huis Gaec de la Calsade in Badailhac waar Laurent en Béatrice Roux je graag ontvangen.

## AAN TAFEL

De regio Saint-Flour zit bol van de leuke adressen om te genieten van gezellig en smaakvol tafelwerk. Neem nu hotel-restaurant L'Ander in de benedenstad Saint-Flour. Hier zorgen Isabelle en Francis Delmas ervoor dat de streekgerechten in ere worden gehouden. Meer info: [www.hotel-ander.com](http://www.hotel-ander.com) en [info@hotel-ander.com](mailto:info@hotel-ander.com)

Op stap in de natuur is Auberge du Château d'Alleuze in het gelijknamig dorpje een ware ontdekking. Hier pakken Chef Christophe Redon en Marie Cubier, dichtbij het meer en de barrage van Grandval, uit met een bistro, met extra aandacht voor de regionale producten, uitgewerkt met een eigen toets.

Meer info: [www.auberge-chateau-alleuze.fr](http://www.auberge-chateau-alleuze.fr)

Als tussenstop op weg naar Le Puy Mary en of Le Pas de Peyrol, pakken Valérie en Bruno in hun L'Auberge d'Aijean in Lavigerie uit met een heerlijk verblijf en smaakvolle keuken. Een absolute aanrader.

Meer info: [www.auberge-puy-mary.com](http://www.auberge-puy-mary.com) en [info@auberge-puy-mary.com](mailto:info@auberge-puy-mary.com)

Meer info: [www.auvergne-tourisme.info](http://www.auvergne-tourisme.info)

Met dank aan Véronique Beauvois (CB Communications) en Anissa Guenfoud (Auvergne)